

1.

Où je comprends que je crée ma réalité

J'ai appris avec le temps, avec mes expériences de vie, les formations que j'ai suivies, les livres que j'ai lus et ceux que j'ai écrits que nous sommes des êtres créateurs et que nous créons notre réalité.

- *Mais nous dépendons de l'extérieur.*
- *Non, nous attirons à nous ce que nous pensons. Tout vient de l'intérieur !*

De ce fait, nous attirons dans la matière ce que nous créons dans l'énergie, dans le subtil (par nos pensées, nos émotions...) C'est parfois difficile à admettre. Surtout lorsque nous avons subi des outrages, des abus, des trahisons, des maladies ou autres traumatismes.

Car, en fait, nous avons été créés à l'image du Créateur. Du Dieu, de la Déesse dont nous sommes issus.

Cela, il m'a fallu également de nombreuses années avant de l'accepter, de l'intégrer et d'oser en parler. *Je suis Dieu*, titre d'un livre de Lise Bourbeau¹ qui a créé l'école **Écoute ton corps** et a écrit de nombreux livres, notamment *Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même* et *Écoute ton corps*, parmi les plus connus. Je m'étais dit en lisant ce livre qu'elle ne manquait pas de toupet d'affirmer qu'elle était Dieu et de l'écrire en plus comme titre d'un livre. Comme quoi. Tout vient à temps...

Alors oui, nous créons notre réalité, que cela nous plaise ou non.

Mais nous ne le savons pas. Ou plutôt nous l'oublions lorsque nous venons nous incarner sur Terre. Nous vivons donc dans l'ignorance totale de qui nous sommes et de notre potentiel. Nous l'avons tous, ce potentiel en nous. Nous avons tous des richesses, des capacités extra-sensorielles, des dons qui ne demandent qu'à être reconnus et exploités.

En prendre conscience est la première étape.

Et c'est là, toute la problématique. Nous n'en sommes pas conscients. Nous vivons dans notre petit monde créé par notre petit personnage qui dirige tant bien que mal sa vie. Mais vit-il vraiment sa Vie ? N'avons-nous pas oublié les rêves de notre enfance et quels étaient-ils ces rêves ?

¹ Bourbeau Lise, *Wow ! Je suis Dieu tu l'es aussi*, Éditions E.T.C. INC, 2011

Et si nous créons notre réalité, comment se fait-il que cette réalité ne nous plaise ou ne nous convienne pas ? Si nous voulons changer notre vie, notre trajectoire, comment se fait-il que ce soit si compliqué, voire inaccessible ?

Je sais que j'ai ces problématiques, mais je ne peux pas changer... Rêver c'est bien beau, mais qui paiera le loyer ?

Combien de fois avons-nous entendu cette phrase ?

Alors oui, il est nécessaire de sortir de l'oubli, d'entrer dans la connaissance de qui nous sommes, de rendre conscient ce qui était jusqu'à présent inconscient.

Nous sommes dirigés par notre cerveau, et surtout par notre subconscient, qui est la somme de toutes nos programmations, à hauteur de 95% ! Cela veut dire concrètement, que nous sommes conscients à raison de 5% ! Le calcul est vite fait !

Nous pourrions, en fait, nous comparer à un ordinateur, avec des logiciels et notre disque dur. Et nous réagissons en fonction des logiciels que nous avons créés ou qui sont en nous depuis notre conception, en fonction de notre disque dur.

Respirons un grand coup.

Je crois que j'agis, mais en fait je ne fais que réagir. Et qui donc est aux commandes alors ?

Toutes les programmations conscientes et le plus souvent inconscientes qui m'animent.

Programmations qui remontent à la conception, et déjà même avant la conception ! Puis nous restons neuf mois dans le ventre de notre mère où nous ressentons toutes ses émotions, et vu que nous sommes en symbiose, nous les faisons nôtres. Et elles vont devenir des traits de notre personnalité.

Ensuite, nous avons nos parents, issus de lignées différentes, et nous portons en nous les mémoires de ces derniers et de leurs ancêtres. Ce qui provoque parfois de sérieuses résistances ou de sérieux blocages dans nos vies. Mais nous n'en sommes pas forcément conscients si nous n'avons pas fait un certain travail sur nous-mêmes.

Puis, il y a la nounou ou la crèche, l'école. Jusqu'à l'âge de 7 ans, nous sommes en ondes thêta* (le * renvoie au glossaire à la fin du livre), et nous téléchargeons toutes les programmations, tous les programmes des autres ! Donc toutes les croyances, les limitations des personnes que nous côtoyons.

Et puis, il y a le collège, le lycée, et tout notre système d'éducation. Se rajoutent à tout cela la culture et les normes de la société, du pays où nous vivons, de la religion ou des religions dominantes de notre pays, notre système politique...

Donc, un certain formatage.

Et nous avons nos blessures, nos expériences de vie plus ou moins agréables qui vont créer des croyances limitantes ou erronées. Et celles-ci vont avoir un impact réducteur dans notre vie.

Et je n'ai pas fini.

Car nous avons vécu des tas de vies avant celle-ci. Pour les personnes qui ne croient pas en la réincarnation, la suite va peut-être sembler inconcevable. Prenez-le comme des hypothèses !

Je crois en la réincarnation. J'ai croisé le chemin de personnes ayant eu des expériences de mort imminente et j'ai revu en flashes des vies antérieures lors de mes voyages à l'étranger. Des thérapeutes m'ont également raconté de nombreuses vies antérieures. Pourquoi ? Probablement car cela me passionne et me permet d'entrer dans la compréhension de mes expériences de vie.

Et pour pouvoir témoigner, à ce moment de notre évolution, que tout ce qui nous a été raconté au cours des siècles, par la religion ou autres instances n'était pas une réalité objective. Et que tout cela avait été créé par l'homme.

Alors oui, nous portons également les mémoires de ces vies en nous. Elles nous animent inconsciemment, mais elles sont là. Pourquoi ai-je toujours eu ce sentiment de manque dans ma vie ? Car dans une autre vie, j'étais une saltimbanque ou prostituée qui n'avait pas suffisamment d'argent ou de ressources pour me nourrir, ainsi que mes enfants. Pourquoi ai-je (ou plutôt avais-je !) des difficultés pour exprimer ma vérité ? Parce que j'ai été punie, blâmée ou tuée pour l'avoir fait. Pourquoi ai-je cette attirance pour la spiritualité ? Car j'ai été religieuse, moine, prêtre, en Occident et en Orient... Et ainsi de suite.

Nous portons tout cela en nous. Le poids du passé... Mais aussi sa richesse...